

# POSITIVE PSYCHOLOGIE@WORK

## AUSBILDUNG ZUM POSITIVE BUSINESS EXPERT

(akkreditiert durch den deutschsprachigen  
Dachverband für Positive Psychologie - DACH^PP)

FÜR EINEN **POSITIVEN UNTERSCHIED** -  
MEHR WOHLBEFINDEN, LEUCHTEN UND  
WACHSTUM IN IHRER ORGANISATION.

## KONZEPT

### NACHHALTIGE VERÄNDERUNGEN ENTSTEHEN AUS DEM INNEREN HERAUS.

Die Ausbildung verfolgt das Ziel sowohl Menschen über die **Selbsterkenntnis** zu **stärken** und **Wachstum** zu **fördern** als auch in Organisationen **Potenziale zu entfalten**, **Engagement und Erfüllung** im Arbeitsleben zu **ermöglichen**, das **Wohlbefinden** zu **erhöhen** sowie **wirtschaftliche Ziele** zu **erreichen**.

Die **Positive Psychologie**, als Wissenschaft des gelingenden Lebens, trägt dazu bei, einen **nachhaltigen positiven Impact auf Menschen, Organisationen und Gesellschaften** zu leisten.

Mit dieser Ausbildung wird die **Brücke zwischen individueller Persönlichkeitsentwicklung und Selbstführung sowie Mehrwert für Organisationen** gebaut, in dem Erfahrungs- und Möglichkeitsräume geöffnet und gehalten werden.

Durch die Entwicklung einer **positiven Identität für Mensch und Organisation** entsteht eine win-win Situation auf beiden Seiten.

DIE AUSBILDUNG ZUM POSITIVE BUSINESS  
EXPERT IST **DAS „WIE“ FÜR DAS „WAS“** IN  
ORGANISATIONEN.

## INHALTE UND MODULARER AUFBAU

### ⚓ POSITIVE BUSINESS GESTALTEN

- ☀ Die Frage der Haltung, Führung und Bedeutsamkeit

### ⚓ EMOTIONEN VERSTEHEN

- ☀ Die Kraftwerke und Booster der Veränderung

### ⚓ STÄRKEN STÄRKEN UND WERTE LEBEN

- ☀ Das Fitnessstudio zum Aufblühen und Wissen, was zählt

### ⚓ POSITIVE SELBSTFÜHRUNG ERLEBEN

- ☀ Die Schlüsselkompetenz der Zukunft

### ⚓ POSITIVE (ARBEITS-) BEZIEHUNGEN ENTWICKELN

- ☀ Die Verbindung vom ICH zum DU zum WIR

### ⚓ POSITIVE BUSINESS TRANSFERWERKSTATT

- ☀ Den positiven Wandel aktiv gestalten

DIE INHALTE SIND MIT WISSENSCHAFTLICHEN  
**QUELLEN** BELEGT UND **PRAXISNAH**,  
**VERSTÄNDLICH** SOWIE **ALLTAGS- UND**  
**BUSINESSTRANSFERTAUGLICH** AUFBEREITET.



## RAHMEN



### AUSBILDUNGSDAUER

Die Ausbildung zum zertifizierten Positive Business Expert umfasst 12 Tage.



### ZIELGRUPPE

Führende und Mitarbeitende, die Freude an eigener Persönlichkeitsentwicklung haben und bereit sind, die Umsetzung und den positiven Wandel in der eigenen Organisation mitzugestalten. Voraussetzung ist die normale psychische und physische Belastbarkeit.



### ZERTIFIZIERUNG

Bei Einreichung eines Transferprojektberichtes zur Verankerung der Inhalte in der eigenen Organisation erfolgt die Zertifizierung als Positive Business Expert durch den deutschsprachigen Dachverband für Positive Psychologie e.V. (DACH'PP).

## NUTZEN

Die Ausbildung zum **Positive Business Expert**...

- macht die Relevanz und Bedeutsamkeit der Positiven Psychologie im Business für gesundes Arbeiten und Potenzialentfaltung erlebbar- aus der Praxis für die Praxis
- baut Brücken zwischen den Perspektiven durch systemische Betrachtungsweise
- fördert eine kraftvolle Haltung mit Fokus auf Stärken, Werten und Sinnerleben
- führt durch Selbstreflektion zu mehr Selbsterkenntnis und positiver Selbstführung
- fördert Verbindung und Vertrauen nicht mehr nur auf fachlicher sondern auch auf zwischenmenschlicher Ebene, um Silos und gläserne Wände aufzubrechen
- schafft Bewusstsein für ein gemeinsames Vokabular und erleichtert damit die Kommunikation
- sensibilisiert für geteilte Verantwortung bei Transformationen, denn Veränderung entsteht im Inneren und beginnt bei jedem selbst
- befähigt, die Haltung und Erkenntnisse in die eigene Organisation zu adaptieren und transferieren

## KONTAKT

„DIE AUSBILDUNG ZUM  
POSITIVE BUSINESS EXPERT  
STÄRKT MENSCHEN UND  
DAMIT ORGANISATIONEN“

### Franziska Kramer

Wirtschaftspsychologin (M.A.)|Beraterin in Positive Leadership (PERMA-Lead®)|  
Trainerin & Systemische Coach der Positiven Psychologie  
Mobil: 0178/35 89 236  
Mail: [hallo@franziska-kramer.com](mailto:hallo@franziska-kramer.com)  
Web: <https://www.franziska-kramer.com/angebot/positivebusinessexpert>



...auf hohem Niveau



Training und Coaching...

...wissenschaftlich fundiert



...für ein gelingendes Leben

