

# POSITIVE PSYCHOLOGIE IM BUSINESS, IN DER FÜHRUNG UND IM COACHING

Für eine **Arbeitsumgebung**, in der Menschen **als Mensch gesehen** werden und auch **sein dürfen**, in der **Bedürfnisse besprechbar** werden, **Emotionen als wertvolle Ressourcen erkannt** und **genutzt** werden und in der **persönliches Wachstum** ermöglicht wird.

## ABOUT POSITIVE PSYCHOLOGIE

Die **Positive Psychologie**, als Wissenschaft des gelingenden Lebens, dient als **Ergänzung zur klassischen Psychologie** und verfolgt hierbei das Ziel, eine **Balance zwischen** der häufig **defizit-orientierten Sichtweise** und dem **Blick auf das Gute/Gelingende** herzustellen. Sie legt dabei den **Fokus auf die Stärken** von Individuen und deren **Potenzialentfaltung** und **fördert die psychische Gesundheit und das Wohlbefinden**.

Positive Psychologie liefert Ansätze und Werkzeuge zur **Förderung** von **positivem Führungsverhalten** und einer **positiven Organisationskultur**. Sie leistet **wertvolle Beiträge** zu den **ESG-Zielen**.

**Positive Leadership** bietet konkrete und direkt **umsetzbare Handlungsalternativen** für Führende, die helfen, den **Umgang mit Qualitäten** und **Potenzialen zu systematisieren** und die **Organisation somit leistungsstark** und **zukunftsfähig** zu machen.

**Positive Coaching** hilft als feedback- und reflexionsorientierte Methode bei der **Aus- und Weiterentwicklung von "Herzqualitäten"** der Führenden und unterstützt Mitarbeitende hin zu mehr **Selbstkompetenz** und **Selbstwirksamkeit**.

## POSITIVE PSYCHOLOGIE IN A NUTSHELL

### ⚓ KEYNOTES

- ☀ Du suchst nach Impulsvorträgen, die nicht nur den Verstand, sondern auch die Herzen der Zuhörenden erreicht sowie zur Inspiration und Ermutigung beitragen?
- ☀ Du magst es, wenn die Rednerin authentisch und nahbar ist und aus dem Leben erzählt?

### ⚓ IMPULSWORKSHOPS

- ☀ Du möchtest gerne in die Welt der Positiven Psychologie reinschnuppern und Kurzworkshops, Lunch & Learns o.ä. Formate zu Themen der Positiven Psychologie und Positive Leadership in Deiner Organisation anbieten? Du möchtest das Bewusstsein für diese Themen wecken?

### ⚓ EXPERTENNUGGETS FÜR MEHR NACHHALTIGKEIT

- ☀ Du möchtest verstehen, welche inhaltlichen, menschlichen Kernthemen und (positiv) psychologischen Konzepte sich hinter den Themenfeldern Mitarbeitermotivation, Mitarbeiterbindung, Mitarbeiterentwicklung und Mitarbeitergesundheit verbergen, um z. B. Instrumente danach zu entwickeln?

## POSITIVE PSYCHOLOGIE @WORK

### ⚓ AUSBILDUNG ZUM POSITIVE BUSINESS EXPERT\*

- ☀ Du hast Freude an Selbstreflektion, persönlicher Entwicklung und magst gerne einen positiven Unterschied machen?
- ☀ Du möchtest Dich und andere stärken, das Wohlbefinden steigern und das Potenzial in der Organisation heben, um zum positiven Wandel und qualitativen Wachstum beizutragen?

### ⚓ POSITIVE LEADERSHIP

- ☀ Du möchtest als Führungskraft eine Standortbestimmung zu Deinem Führungsverhalten? (PERMA-Lead®)
- ☀ Du möchtest konkretes Handwerkszeug, um diesen evidenzbasierten, stärkenkonzentrierten, Ansatz in Deinen Alltag zu integrieren?

### ⚓ POSITIVE TEAMS ENTWICKELN

- ☀ Du möchtest die Stärken in Deinem Team besser kennenlernen, um einen Stärken-Aufgaben-Fit sowie eine vertrauensvollere Zusammenarbeit zu fördern, damit Dein Team auch in Zukunft noch gesund und leistungsstark bleibt?

## SYSTEMISCHES COACHING MIT POSITIVER PSYCHOLOGIE

### ⚓ POSITIVE COACHING

- ☀ Du benötigst Unterstützung beim Erkunden Deines individuellen Systems – privat, beruflich, organisational, und möchtest mehr Klarheit über Deine Gedanken, Bedürfnisse, Stärken und Werte gewinnen sowie, wieder in Deine Kraft finden? Du möchtest diese Ressourcen nachhaltig erschließen und über das aktuelle Anliegen hinaus verfügbar machen? Hin zu mehr Sinnerleben, persönlichem Wachstum, einer positiven Identität und einem erfüllenden, gelingenden Leben.

- ☀ Du suchst eine Begleitung
  - ...zur Verbesserung Deiner Selbstführung
  - ...für die Reflektion Deiner eigenen (Führungs-)Rolle
  - ...in der Arbeit mit Stärken, Werten & Sinnerleben
  - ...im Umgang mit Veränderungen & Entscheidungen

### ⚓ COACHING RETREAT AUF SYLT

- ☀ Du möchtest eine exklusive Premium-Zeit nur für Dich, um wieder in Verbindung mit Dir selbst zu kommen?
- ☀ Erkenne Dich selbst!  
Werde, der Du bist!  
Erlaube Dir, der Du bist!  
Lebe, der Du bist!

## KONTAKT

“Die **Positive Psychologie** trägt dazu bei, einen **nachhaltigen positiven Impact auf Menschen, Organisationen und Gesellschaften** zu leisten.”

### FRANZISKA KRAMER

Wirtschaftspsychologin (M.A.)|Beraterin in Positive Leadership (PERMA-Lead®)|

Trainerin & Systemische Coach der Positiven Psychologie

Mobil: 0178/35 89 236

Mail: [hallo@franziska-kramer.com](mailto:hallo@franziska-kramer.com)

Web: [www.franziska-kramer.com](http://www.franziska-kramer.com)



\*Akkreditierung durch den deutschsprachigen Dachverband für Positive Psychologie (DACH'PP)



Training und Coaching...



...für ein gelingendes Leben

